



**NIEUWSBRIEVEN  
SENIORENRAAD  
DILBEEK  
2022-2023  
JAARINDEX**



(De Nieuwsbrieven zelf op [www.seniorenraadilbeek.be](http://www.seniorenraadilbeek.be))

<u>NR.</u>	<u>DATUM</u>	<u>ONDERWERP</u>
28	30/09/2022	Seniorenweek vrijdag 21 oktober tot zondag 30 oktober Ambulante hulpverlening door Passant "CENTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG" Blik mee terug op 25 jaar Kennisbeurs in Dilbeek MEMO stelt zich voor "EXPERTISECENTRUM DEMENTIE" Digi-taal: is je pc up-to-date? Workshop EHBO pc-Basis Nieuwe toeristische website VISIT DILBEEK Kort en Bondig
29	5/11/2022	De Seniorenweek was een schot in de roos Verwelkoming door voorzitter Bert Maes Energemaatregelen hebben onvoldoende oog voor kwetsbare ouderen De Seniorenraad is een garantie voor de beleidsparticipatie van ouderen Lagere energiefactuur én meer wooncomfort? Energiehuis 3WPLUS helpt je verder Sinterklaas, rustig adem blijven halen! Digi-taal: zoekmachine van Edge wijzigen
30	30/11/2022	CAW geeft steun voor wie het moeilijk heeft Vlaamse Ouderenraad stimuleert en ondersteunt In de documentairefilm "REBELS" staan ouderen in de spotlight Computercursussen voor senioren Digi-taal: enkele tips en trucs Kort en bondig
31	23/12/2022	Vlaamse Ouderenraad zet enegiearmoede centraal tijdens de warmste week Eerstelijnszone Pajottenland: een platform dat zorg- en welzijnspartners samenbrengt Seniorenraad nam afscheid van Schepen Diane Van Hove (nog een schepenwissel) De mobiliteitscentrale zoekt voor jou de beste oplossing

Gemeenteraad keurt participatiemodel goed en schaft de adviesraden af  
15 januari 2023 eerste forum over participatie in Dilbeek  
Digi-taal: nuttige tips  
Kort en bondig

---

32 31/01/2023 Van 25 februari tot 5 maart vrijwilligers in de bloemetjes  
Digihulp van Avansa: in bibliotheek sessies Smart Café en Digidokter  
Voorjaarsfeest van de Seniorenraad met Eurovizie  
Start van het Dilbeekse participatiemodel  
Digi-taal: bestanden comprimeren als zipbestand om te versturen met e-mail  
Kort en bondig

---

33 18/02/2023 Voorjaarsfeest Seniorenraad met Eurovizie op 16 maart 2023 om 14u  
Oproep om mee het Memorandum voor 2024 op te stellen  
David De Freyne is nieuwe Schepen van Senioren  
Vlaamse Ouderenraad heeft vragen bij nieuwe NMBS-tarieven  
Digi-taal: Chat GPT mijlpaal in de digitale communicatie  
Kort en bondig

---

34 17/03/2023 Zorg jij voor iemand die ziek is of extra hulp nodig heeft  
Campagne van de Vlaamse Ouderenraad: Ouderenzorg moet hertekend worden  
De Feestzaal van Westrand was te klein voor het Verbroederingsfeest van de  
Seniorenraad  
Hier zijn de Meireizen weer  
Kom op tegen kanker stelt 21 vragen over Nalaten  
Workshop digitale fotografie basis  
Digi-taal: enkele tips en trucs  
Ontdek de tentoonstelling van Recre-Arts  
Kort en bondig

---

35 30/04/2023 Straks zijn we in Dilbeek met 45.000  
Bewegen doet iets met je  
Ondanks Corona en Inflatie blijven verenigingen veerkrachtig  
Let op met je papieren rijbewijs  
Taalproblemen bij noodcentrale 112 van de baan?  
Digi-taal: heel snel een screenshot maken  
Kort en bondig

---

36 31/05/2023 Ouderen willen zelf hun toekomst bepalen  
Dag van de Mantelzorger  
Dilbeek Info laat Senioren in de steek  
Computer- & Tabletcursussen voor Senioren, ook voor Starters  
Snel de Bestands grootte van een foto aanpassen in de foto- app van Windows.  
Kort en bondig

- 37    30/06/2023    De Seniorenraad gaat op zoek naar een nieuwe Identiteit  
Dilbeek wil een nieuw Subsidie- en Erkeningsbeleid  
Politie Dilbeek heeft nieuw Logo  
Einde Computerlessen 2022-2023  
Okra zegt Nee tegen de Afschaffing van het Treintarief voor Senioren  
Digi-taal: enkele Tips en Trucs  
Kort en bondig
- 
- 38    31/08/2023    Actiepunten van de Vlaamse Ouderenraad voor verkiezingen van 2024  
Steeds meer Ouderen in sociaal-culturele activiteiten  
Dank aan de Vrijwilligers van de Seniorenraad  
Seniorenraad wordt SENIORENPLATFORM DILBEEK vzw  
Nieuwe wrkshop Excel voor senioren en nieuwe cursus Start Smartphone  
Digi-taal: zelf internetproblemen oplossen  
Kort en bondig
-